

ΠΑΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ποιές τροφές είναι κατάλληλες για το παιδί μου;
Πώς να το αναθρέψω;
Τί πρέπει να προσέχω;
Πώς θα εξασφαλίσω ότι μεγαλώνοντας θα γίνει ένα απόλυτα υγιές και ισορροπημένο νοητικά, ψυχικά και σωματικά άτομο;
Αυτά είναι μόνο μερικά από τα ερωτήματα που έχουμε εμείς οι γονείς.

Οι απαντήσεις βρίσκονται σε αυτό το **εκπληκτικό βιβλίο** που ανατρέπει πολλά δεδομένα και μύθους όσον αφορά το άκρως σοβαρό και ζωτικής σημασίας θέμα που είναι η **σωστή παιδική διατροφή και ανάπτυξη**.

Επενδύοντας στην υγεία και στη σωστή ανατροφή των παιδιών μας επενδύουμε σε μία υγιή αυριανή κοινωνία. Υγεία, ανάπτυξη και σωστή ανατροφή είναι αλληλένδετα και εξαρτώνται από **τρία θεμέλια: Νοοτροπία, διατροφή και τρόπο ζωής**.

Ο κορυφαίος έλληνας κλινικός ορθομοριακός διατροφολόγος και ιδρυτής της **Ορθομοριακής Διατροφής και Ορθομοριακής Ιατρικής** στην Ελλάδα, **Γεώργιος Μηνούδης** με την συμμετοχή παιδιάτρων με πολυετή κλινική εμπειρία αναλύει σε βάθος **όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε ως γονείς για την σωστή παιδική διατροφή και ανάπτυξη**. Από την γέννηση τους μέχρι την εφηβεία.